

# Mars

## MARCHES CONVIVIALES

Vendredi 6, 13, 20 et le 27 mars à 10h

Rendez-vous sur le parvis de l'hôtel de ville

## ATELIER CHORALE\*

Lundi 9, 16, 23 et 30 mars à 14h30

Résidence de l'Orme à la Blonde

## DANSE EN LIGNE\*

Mardi 10, 17, 24 et 31 mars à 15h

Salle de danse du Théâtre



## SÉANCE AQUAGYM\*

Mardi 10, 17, 24 et 31 mars

Créneaux de 16h15 à 16h45 ou 16h45 à 17h15

Tarif : 6 euros la séance

## APRÈS-MIDI MUSICALE\*

Mercredi 11 mars à 15h

Résidence de l'Orme à la Blonde

Georges nous transporte dans l'univers de la chanson française.

## CAFÉ RENCONTRE

Mercredi 18 et 25 mars à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

On joue, on discute mais on peut aussi pédaler. Des vélos d'appartements sont à votre disposition.

## LES AIGUILLES SOLIDAIRES

Vendredi 6 et 20 mars à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

Besoin de conseils pour un ouvrage, envie de participer à une œuvre caritative ou tout simplement venir partager votre passion, Véronique, notre intervenante sera ravie de vous aiguiller.

## CINÉTILUS PROJECTION DU FILM « DONNE-MOI DES AILES »\*

Vendredi 27 mars à 13h45 - Médiathèque le Nautilus

## CONTACT ET INFORMATIONS

CCAS : 01 30 80 80 26 - [ccas@villepreux.fr](mailto:ccas@villepreux.fr)

Virginie Dobigny : 06 78 17 08 06

[virginie.dobigny@villepreux.fr](mailto:virginie.dobigny@villepreux.fr)

# Janvier - Mars 2026

# Programme SENIOR



Les inscriptions ont lieu les mercredis de 9h à 12h à la résidence de l'Orme à la Blonde auprès de Virginie.

\*

Les animations soumises à inscription sont signalées par une astérisque

## Janvier

### ATELIER CHORALE\*

Lundi 5, 12, 19 et 26 janvier à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

### DANSE EN LIGNE\*

Mardi 6, 13, 20 et 27 janvier à 15h - Salle de danse du Théâtre

### SÉANCE AQUAGYM\*

Mardi 6, 13, 20 et 27 janvier - Créneaux de 16h15 à 16h45 ou 16h45 à 17h15

Piscine des Clayes-sous-Bois - Tarif : 6 euros la séance

### CAFÉ RENCONTRE

Mercredi 7 et 28 janvier à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

On joue, on discute mais on peut aussi pédaler. Des vélos d'appartements sont à votre disposition.

### MARCHES CONVIVIALES

Vendredi 9, 16, 23 et 30 janvier à 10h

Rendez-vous sur le parvis de l'hôtel de ville.



# Janvier

## CINÉTILUS PROJECTION DU FILM « RETOUR CHEZ MA MÈRE »\*

Vendredi 9 janvier à 13h45 - Médiathèque le Nautilus

## APRÈS-MIDI MUSICALE\*

Mercredi 14 janvier à 15h - Résidence de l'Orme à la Blonde

Georges nous transporte dans l'univers de la chanson française. Venez chanter et danser avec nous.

## LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL « ON FÊTE LA GALETTE »\*

Mercredi 21 janvier à 14h30

Espace Michel-Petruciani

Grands-parents, enfants et petits-enfants, venez partager un moment de convivialité. Cartes cadeaux à gagner et galette à déguster.



## THÉÂTRE FORUM - LA COMPAGNIE BARIBAL\*

Jeudi 22 janvier à 15h

Résidence de l'Orme à la Blonde

Représentation sur le thème du mandat de protection future et de la protection juridique des seniors.

## LES AIGUILLES SOLIDAIRES

Vendredi 16 et 30 janvier à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

Besoin de conseils pour un ouvrage, envie de participer à une œuvre caritative ou tout simplement venir partager votre passion, Véronique, notre intervenante sera ravie de vous aiguiller.

# Février

## ATELIER CHORALE\*

Lundi 2, 9 et 16 février à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

## DANSE EN LIGNE\*

Mardi 3, 10 et 17 février à 15h - Salle de danse du Théâtre

## SÉANCE AQUAGYM\*

Mardi 3, 10 et 17 février - Crêneaux de 16h15 à 16h45 ou 16h45 à 17h15

Piscine des Clayes-sous-Bois - Tarif : 6 euros la séance

## CAFÉ RENCONTRE

Mercredi 4 et 25 février à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

## MARCHES CONVIVIALES

Vendredi 6, 13, 20 et 27 février à 10h

Rendez-vous sur le parvis de l'hôtel de ville.

## CINÉTILUS PROJECTION DU FILM « DISCO »\*

Vendredi 6 février à 13h45

Médiathèque le Nautilus



## REPAS À THÈME « NOS RÉGIONS »\*

Mercredi 11 février à 12h

Résidence de l'Orme à la Blonde

Places limitées. Tarif : 9,03 euros. [Inscriptions à partir du mercredi 7 janvier](#).

## LES AIGUILLES SOLIDAIRES

Vendredi 13 et lundi 23 février à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

Besoin de conseils pour un ouvrage, envie de participer à une œuvre caritative ou tout simplement venir partager votre passion, Véronique, notre intervenante sera ravie de vous aiguiller.

## BAL « DISCO »\*

Dimanche 15 février à 15h - Espace Michel-Petruciani

Conférence sur le disco suivi d'un goûter dansant. Sortez vos plus belles tenues.

Tarif : 5 euros - Billetterie en ligne ou pré-inscription auprès de Virginie

## JOURNÉE À ALBERT\*

Mercredi 18 février - Départ 6h30 - Retour 20h - Gymnase Alain-Mimoun

Visite libre du musée de l'aéronautique à Albert, déjeuner au restaurant, visite guidée du musée Somme 1916 et la petite touche gourmandise, visite de la biscuiterie.

Tarif : 80 euros. Prise en charge de 20 % à 80 % du tarif sous conditions de ressources. [Inscriptions auprès de Virginie à partir du mercredi 7 janvier](#).

## APRÈS-MIDI MUSICALE\*

Vendredi 20 février à 15h - Résidence de l'Orme à la Blonde

Georges nous transporte dans l'univers de la chanson française.