

Juillet - septembre 2025

Programme SENIOR



Les inscriptions auront lieu les mercredis de 9h à 12h à la résidence de l'Orme à la Blonde sauf pour les mercredis 9, 16 et 23 juillet au CCAS.
Pour certaines activités, une date d'inscription est spécifiée.

Juillet

CINÉ DÉBAT PROPOSÉ PAR ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS

Mercredi 9 juillet - Maison des Arts de 14h à 17h

Film retransmis « Adopte un veuf »

APRÈS-MIDI MUSICALE

Mercredi 9 juillet à 15h - Résidence de l'Orme à la Blonde

En compagnie de Georges, chanteur et musicien, venez passer un moment festif.

Inscriptions auprès de Virginie

SORTIE MINI-BUS CHÂTEAU DE MAINTENON

Jedi 10 juillet

Départ 9h / Retour 17h - Parvis de la Mairie

Visite guidée du château de Maintenon et de ses jardins et balade forestière.

Pique-nique à prévoir

Tarif : 16,50 €

Prise en charge de 20 % à 80 % du tarif accordé par le CCAS sous conditions de ressources.

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie à partir du mercredi 18 juin.

Attention, il ne sera possible de s'inscrire que sur une des trois sorties mini-bus proposées sur la période estivale. Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement.



CAFÉ RENCONTRE

Vendredi 11 et mercredi 23 juillet à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

MARCHES CONVIVIALES

Vendredi 11, 18, 25 juillet à 10h - Parvis de l'hôtel de ville

PIQUE-NIQUE PARTAGÉ

Mardi 22 juillet à 11h30 - Théâtre de Verdure

Apportez votre pique-nique et de votre bonne humeur, venez partager un instant convivial en plein air. Le CCAS vous offre l'apéritif, le dessert et le café.

Inscriptions auprès de Virginie à partir du mercredi 18 juin

SORTIE MINI-BUS - ESPACE RAMBOUILLET

Mardi 29 juillet

Départ 9h30 / Retour 17h - Parvis de la Mairie

Visite libre du Parc forestier et animalier de Rambouillet. Venez à la rencontre des grands animaux de la forêt et profitez d'une présentation en vol libre de rapaces.

Pique-nique à prévoir.

Tarif : 16 €

Prise en charge de 20 % à 80 % du tarif accordé par le CCAS sous conditions de ressources.

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie à partir du mercredi 18 juin.

Attention, il ne sera possible de s'inscrire que sur une des trois sorties mini-bus proposées sur la période estivale. Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement.

Août

MARCHES CONVIVIALES

Vendredi 1, 8, 15, 22 et 29 août à 10h - Parvis de l'hôtel de ville

APRÈS-MIDI MUSICALE

Mercredi 6 août à 15h - Résidence de l'Orme à la Blonde

En compagnie de Georges, chanteur et musicien, venez passer un moment festif.

Inscriptions auprès de Virginie

CAFÉ RENCONTRE

Vendredi 8 et 22 août à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde



LES AIGUILLES SOLIDAIRES

Lundi 11, 18 et 25 août à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

La solidarité étant au cœur de cet atelier, venez nous rejoindre pour confectionner de petits sujets pour le Téléthon.

SORTIE MINI-BUS - DOMAINE DE DAMPIERRE

Mardi 19 août

Départ 10h / Retour 17h

Balade commentée d'une heure en calèche + visite libre du parc du Domaine.

Pique-nique à prévoir

Tarif : 15 €

Prise en charge de 20 % à 80 % du tarif accordé par le CCAS sous conditions de ressources.

Places limitées. Inscriptions auprès de Virginie à partir du mercredi 18 juin.

Attention, il ne sera possible de s'inscrire que sur une des trois sorties mini-bus proposées sur la période estivale. Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement.

PIQUE-NIQUE PARTAGÉ

Mercredi 20 août à 11h30 - Théâtre de Verdure

Apportez votre pique-nique et de votre bonne humeur, venez partager un instant convivial en plein air. Le CCAS vous offre l'apéritif, le dessert et le café.

Inscriptions auprès de Virginie à partir du mercredi 18 juin.

Septembre

LES AIGUILLES SOLIDAIRES

Vendredi 5 et 19 septembre à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

La solidarité étant au cœur de cet atelier, venez nous rejoindre pour confectionner de petits sujets pour le Téléthon.

MARCHES CONVIVIALES

Vendredi 5, 12 et 26 septembre à 10h - Parvis de l'hôtel de ville

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 6 septembre de 9h à 16h - Gymnase Alain-Mimoun

ATELIER CHORALE

Lundi 8 et 22 septembre à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

Inscriptions auprès de Virginie



CAFÉ RENCONTRE

Mercredi 10 et 24 septembre à 14h30 - Résidence de l'Orme à la Blonde

CINÉTILUS PROJECTION DU FILM « COCORICO »

Vendredi 12 septembre à 13h45 - Médiathèque le Nautilus

Inscriptions auprès de Virginie

PIQUE-NIQUE PARTAGÉ

Mercredi 17 septembre à 11h30 - Théâtre de Verdure

Apportez votre pique-nique et de votre bonne humeur, venez partager un instant convivial en plein air. Le CCAS vous offre l'apéritif, le dessert et le café.

Inscriptions auprès de Virginie à partir du mercredi 18 juin

BALADE DÉCOUVERTE AVEC PIQUE-NIQUE

Vendredi 19 septembre à 10h - Parvis de l'hôtel de ville

Inscriptions auprès de Virginie



INFORMATION SANTÉ : LE SPORT SUR ORDONNANCE

Besoin de pratiquer une activité physique adaptée ? Qui peut en bénéficier ?

Habitants de Saint-Quentin-en-Yvelines à partir de 18 ans, vivant avec une maladie chronique prise en charge à 100% (diabète, cancer, asthme, hypertension...), en surpoids, de plus de 60 ans...

Comment procéder ?

1. Contactez l'Institut de Promotion de la Santé (IPS) pour plus d'informations sur les créneaux, les lieux disponibles et la démarche à suivre.
2. Consultez votre médecin et lui faire compléter l'ordonnance remise par l'IPS.
3. Inscrivez-vous à une séance d'activité physique adaptée (pour une durée d'1 an ; dans la limite des places disponibles). Dispositif gratuit.

Sur inscription à IPS au 01 30 16 17 80 ou à sante@sqy.fr

CONTACT ET INFORMATIONS :

CCAS : 01 30 80 80 26 - ccas@villepreux.fr

Virginie Dobigny : 06 78 17 08 06 - virginie.dobigny@villepreux.fr