

Zoom sur la sortie



Mai

SORTIE : UNE ENVIE D'ÉVASION ,VENEZ DÉCOUVRIR LA SARTHE EN TRAIN ET EN BATEAU

JEUDI 16 MAI - Départ à 7h et retour à 20h -20h30

Places limitées, tarif : 95 €

Une prise en charge de 20% ,40%,70% ou 80% du tarif peut être accordée par le CCAS sous conditions de ressources.

Inscriptions auprès du CCAS à partir du 11 mars 2024

Programme :

7h : Rendez-vous au gymnase Mimoun pour un départ à 7h30 à destination de la Sarthe en autocar Savac grand tourisme (environ 2h de route)

10h : Visite guidée de la Ferté Bernard en petit train

12h30 : Déjeuner au Relais du chapeau rouge à Vibraye

15h : Balade sur les canaux fertois en bateaux électriques

16h30 : Safari découverte du cerf à Villaines-la-Gonais

18h - 18h30 : Retour sur Villepreux



CONTACT

CCAS au 01 30 80 80 24
ccas@villepreux.fr

Virginie au 06 78 17 08 06
virginie.dobigny@villepreux.fr

Programme des animations seniors



DE MARS À JUIN 2024

Programme à retrouver sur le site villepreux.fr et sur l'affichage public.

Mars

SEMAINE OLYMPIQUE DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 MARS

Dans le cadre de l'année olympique, et en amont de la semaine olympique, la Ville, en partenariat avec le CCAS, la Résidence de l'Orme à la Blonde et la Fédération Française de Cyclisme propose aux seniors (60 ans ou plus) de Villepreux, de participer à un grand relais de vélos d'appartement.

20
TERRE
DE JEUX
24

L'objectif « anecdotique » étant de faire au moins 20,24 km par jour du lundi 25 au vendredi 29 mars 2024.

Des créneaux de 15 minutes seront ouverts de 14h à 16h sur les 5 jours.

Un cahier sera à disposition pour noter la distance parcourue de chaque participant. Pour cela, 5 vélos d'appartement sont à votre disposition à la Résidence de l'Orme à la Blonde.

Pour y participer, il faut s'inscrire auprès du service des sports de la Mairie :

- soit par mail à l'adresse suivante : sports@villepreux.fr,

- soit en mairie directement ou auprès de Virginie virginie.dobigny@villepreux.fr ou au 06.78.17.08.06.



Avril

REPAS À THÈME :
VENEZ SAVOURER UN DÉLICIEUX REPAS AUTOUR
DES SAVEURS INDIENNES
MERCREDI 3 AVRIL

Résidence de l'Orme à la Blonde à 12h

Places limitées, tarif : 9,03 €

Inscriptions au CCAS à compter du lundi 11 mars



MARCHES CONVIVIALES (suivant conditions climatiques)
VENDREDI 5 ET 26 AVRIL

Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de ville à 10h



CAFÉ RENCONTRE
MERCREDI 10 AVRIL ET VENDREDI 26 AVRIL
Résidence de l'Orme à la blonde de 14h30 à 17h

ATELIER CHORALE
LUNDI 22 AVRIL

Cet atelier aura lieu un lundi par mois

Résidence de l'Orme à la Blonde à 14h30

Inscriptions auprès de Virginie

AQUAGYM

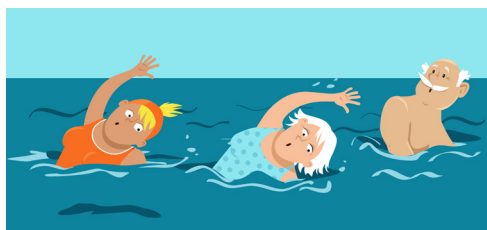
MARDI 2 ET 23 AVRIL

Deux créneaux : 16h15-16h45 ou 16h45-17h15

Piscine des Clayes-sous-Bois.

Places limitées, tarif 6 € /séance

Inscriptions au CCAS



Mai

MARCHES CONVIVIALES (suivant conditions climatiques)
VENDREDI 3, 17, 24 ET 31 MAI

Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville à 10h



CAFÉ RENCONTRE
VENDREDI 3 ET MERCREDI 22 MAI
Résidence de l'Orme à la Blonde de 14h30 à 17h

ATELIER CHORALE
LUNDI 13 MAI

Résidence de l'Orme à la Blonde à 14h30

Cet atelier aura lieu un lundi par mois

Inscriptions auprès de Virginie

Juin

REPAS À THÈME : NOUS VOUS EMMENONS VOYAGER AUTOUR
DES SAVEURS BRÉSILIENNES
MERCREDI 26 JUIN

Résidence de l'Orme à la Blonde à 12h

Places limitées, tarif : 9,03 €

Inscriptions au CCAS à compter du lundi 3 juin



MARCHES CONVIVIALES (suivant conditions climatiques)
VENDREDI 7, 14, 21, ET 28 JUIN

Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville à 10h



CAFÉ RENCONTRE
MERCREDI 5 JUIN ET VENDREDI 21 JUIN
Résidence de l'Orme à la Blonde de 14h30 à 17h

ATELIER CHORALE
LUNDI 17 JUIN

Résidence de l'Orme à la Blonde à 14h30

Inscriptions auprès de Virginie