

Programme des animations seniors

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023



Septembre **MARCHE CONVIVIALE** (suivant conditions climatiques)
VENDREDI 1^{ER}, 8, 15, 22, ET 29 SEPTEMBRE
Rendez-vous sur le parvis de la Mairie à 10 h

ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE SUR LE CHANT
DU LUNDI 11 SEPTEMBRE AU LUNDI 4 DÉCEMBRE
Résidence l'Orme à la Blonde à 14 h 30
Informations et inscriptions auprès de Virginie

PÉTANQUE (suivant conditions climatiques)
MARDI 5, 12, 19 ET 26 SEPTEMBRE
Boulodrome, V-Park de 10 h à 11 h 30



CAFÉ RENCONTRE
MERCREDI 20 ET VENDREDI 29 SEPTEMBRE
Résidence l'Orme à la Blonde de 14 h 30 à 17 h

ATELIER YOGA ASSIS ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION DU VAL
DU MARDI 26 SEPTEMBRE JUSQU'AU MARDI 25 JUIN
Salle de danse du théâtre de 14 h à 15 h - Adhésion 65 € par trimestre
Informations et inscriptions auprès de Virginie

LOTO ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE
MARDI 26 SEPTEMBRE
Salle Petrucciani à partir de 13 h 30 - Prix du carton 3 €
Inscriptions auprès de Virginie

ATELIER GYM DOUCE ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION DU VAL
DU JEUDI 28 SEPTEMBRE JUSQU'AU JEUDI 27 JUIN
Salle de danse du théâtre de 14 h à 15 h - Adhésion 65 € par trimestre
Informations et inscriptions auprès de Virginie

Programme à retrouver sur le site villepreux.fr
et sur l'affichage public.



Octobre

SEMAINE BLEUE DU 1^{ER} OCTOBRE AU 8 OCTOBRE



MARCHE CONVIVIALE

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE - Parcours 2/3km et parcours 6/8km.

Rendez-vous au Gymnase Mimoun à 10 h

ATELIER FABRICATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES MAISON

LUNDI 2 OCTOBRE - Résidence de l'Orme à la Blonde de 14 h à 16 h

Places limitées, inscriptions auprès de Virginie

VISITE VIRTUELLE « LE PARIS DE LA SORCELLERIE » ANIMÉE PAR LAURINE

MARDI 3 OCTOBRE - Salle Michel Petrucciani à 14 h 30

Inscriptions auprès de Virginie

REPAS À THÈME

MERCREDI 4 OCTOBRE - Résidence de l'Orme à la Blonde à 12 h

Places limitées, inscriptions au CCAS à compter du lundi 11 septembre

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

MERCREDI 4 OCTOBRE - Salle Michel Petrucciani de 14 h 30 à 16 h 30

Inscriptions auprès de Virginie

ATELIER NUMÉRIQUE

JEUDI 5 OCTOBRE - Salle des mariages de 10 h à 12 h

CONCOURS DE BELOTE ANIMÉE PAR L'ASSOCIATION UNRPA

JEUDI 5 OCTOBRE - Salle Michel Petrucciani de 13 h 30 à 18 h

Inscriptions auprès de Virginie

BALADE COMMENTÉE SUR L'HISTORIQUE DE VILLEPREUX, ANIMÉE PAR

L'ASSOCIATION SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VILLEPREUX

VENDREDI 6 OCTOBRE - Rendez-vous sur le parvis de la Mairie à 10 h

CONFÉRENCE SUR LE NOM DES RUES DE VILLEPREUX ANIMÉE PAR

L'ASSOCIATION SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VILLEPREUX

VENDREDI 6 OCTOBRE - Salle Michel Petrucciani à 14 h

CAFÉ CHEZ SOI

SAMEDI 7 OCTOBRE - Partagez un moment chez un habitant de votre quartier. Infos à venir.

THÉ DANSANT

DIMANCHE 8 OCTOBRE - Salle Michel Petrucciani de 15 h à 18 h 30

Inscriptions au CCAS à compter du lundi 11 septembre

PÉTANQUE (suivant conditions climatiques)
MARDI 10 ET 17 OCTOBRE - Boulodrome, V Park de 10 h à 11 h 30

MARCHES CONVIVIALES (suivant conditions climatiques)
VENDREDI 13 ET 20 OCTOBRE - Sur le parvis de la Mairie à 10 h



CAFÉ RENCONTRE
MERCREDI 18 ET VENDREDI 27 OCTOBRE - Résidence l'Orme à la Blonde de 14 h 30 à 17 h

Novembre

SENSIBILISATION À LA DÉNUTRITION CHEZ LES SENIORS
MARDI 7 NOVEMBRE - Salle du conseil en Mairie à 14 h
Conférence animée par l'organisme « Fourchettes et baskets » destinée aussi aux professionnels de la santé.

MARCHE CONVIVIALE (suivant conditions climatiques)
VENDREDI 10, 17, ET 24 NOVEMBRE - Sur le parvis de la Mairie à 10 h



CAFÉ RENCONTRE
MERCREDI 15 ET 24 NOVEMBRE - Résidence l'Orme à la Blonde de 14 h 30 à 17 h

Décembre

MARCHE CONVIVIALE (suivant conditions climatiques)
VENDREDI 1^{ER}, 8, 15 ET 22 DÉCEMBRE - Sur le parvis de la Mairie à 10 h



CAFÉ RENCONTRE
VENDREDI 1^{ER} ET MERCREDI 13 DÉCEMBRE - Résidence l'Orme à la Blonde de 14 h 30 à 17 h

OFFRE MOBILE CYCLISME SANTÉ ANIMÉE PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

DU LUNDI 4 DÉCEMBRE 2023 ET JUSQU'AU JEUDI 30 MAI 2024
Résidence de l'Orme à la Blonde les lundis et les jeudis de 9 h 30 à 11 h 45
Venez profiter d'un programme de santé autour de 5 vélos d'appartement encadré par un professionnel.

Places limitées, informations et inscriptions auprès de Virginie

REPAS À THÈME
MERCREDI 6 DÉCEMBRE - Résidence l'Orme à la Blonde à 12 h
Places limitées, inscriptions au CCAS à compter du lundi 13 novembre

COLIS DE NOËL (POUR LES SENIORS DE 70 ANS ET PLUS INSCRITS AU CCAS)
SAMEDI 16 DÉCEMBRE - Salle Michel Petrucciani de 14 h à 17 h 30

CONTACT

CCAS au 01 30 80 80 24
ccas@villepreux.fr

Virginie au 06 78 17 08 06
virginie.dobigny@villepreux.fr

Nouveau **Le Pass'Loisirs** *Seniors*

Sorties culturelles, activités sportives ou de loisirs...il y en a pour tous les goûts !

Le CCAS propose une nouvelle aide à destination des retraités de la commune pour la saison 2023/2024.

Sous conditions de ressources, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge pour vos adhésions et/ou activités auprès des associations culturelles, sportives et de loisirs villepreusiennes.

À partir du 4 septembre, le CCAS se tient à votre disposition pour étudier vos droits munis des photocopies des pièces justificatives suivantes :

Pièces justificatives à fournir :

- Justificatif de situation de retraité
- Avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Pièce d'identité



Pour plus de renseignements, contactez le CCAS au 01 30 80 80 24.