

Programme des animations seniors

DE JANVIER À MARS 2023



Janvier

ATELIER FOURCHETTES ET BASKETS

« MIEUX MANGER, MIEUX BOUGER, MIEUX VIEILLIR »

LUNDI 23 JANVIER JUSQU'AU LUNDI 19 JUIN

A la Résidence de l'Orme à la Blonde de 10h à 12h

MARCHES CONVIVIALES (suivant conditions climatiques)

VENDREDI 20 JANVIER

VENDREDI 27 JANVIER

Rendez-vous sur le parvis de la Mairie à 10h

CAFÉ RENCONTRE

MERCREDI 18 JANVIER

Venez partager un moment autour d'un café ou d'un jeu de société.

A la résidence l'Orme à la Blonde de 15h à 17h

Places limitées et soumis à inscription auprès de Virginie



SÉANCE D'AQUAGYM SENIORS*

MARDI 17 JANVIER

MARDI 31 JANVIER

MARDI 24 JANVIER

A la piscine des Clayes-sous-bois

Tous les mardis, deux créneaux au choix : 16h15-16h45 ou 16h45-17h

Février

MARCHES CONVIVIALES (suivant conditions climatiques)

VENDREDI 3 FÉVRIER

VENDREDI 17 FÉVRIER

VENDREDI 10 FÉVRIER

VENDREDI 24 FÉVRIER

Rendez-vous sur le parvis de la Mairie à 10h

CAFÉ RENCONTRE

MERCREDI 8 FÉVRIER

A la résidence l'Orme à la Blonde de 15h à 17h

Places limitées et soumis à inscription auprès de Virginie



Février

SÉANCE D'AQUAGYM SENIORS*

MARDI 7 FÉVRIER
MARDI 14 FÉVRIER

A la piscine des Clayes-sous-bois

Tous les mardis, deux créneaux au choix : 16h15-16h45 ou 16h45-17h



REPAS À THÈME OCCITANIE

MERCREDI 15 FÉVRIER

Résidence l'Orme à la Blonde à partir de 12h

Places limitées, inscriptions au CCAS à partir du lundi 30 janvier

Tarif : 9,03 €



Mars

MARCHES CONVIVIALES (suivant conditions climatiques)

VENDREDI 3 MARS

VENDREDI 17 MARS

VENDREDI 10 MARS

VENDREDI 31 MARS

Rendez-vous sur le parvis de la Mairie à 10h

PÉTANQUE, MOLKKY (JEU DE QUILLES)

MARDI 7 MARS

MARDI 21 MARS

MARDI 14 MARS

MARDI 28 MARS

Au boulodrome, V Park de 10h à 11h30

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

MERCREDI 8 MARS

Espace Michel Petrucciani de 14h à 16h

Places limitées, inscriptions jusqu'au 17 février auprès de Virginie



CAFÉ RENCONTRE

MERCREDI 15 MARS

A la résidence l'Orme à la Blonde de 15h à 17h

Places limitées et soumis à inscription auprès de Virginie



SÉANCE D'AQUAGYM SENIORS*

MARDI 7 MARS

MARDI 21 MARS

MARDI 14 MARS

MARDI 28 MARS

A la piscine des Clayes-sous-bois

Tous les mardis, deux créneaux au choix : 16h15-16h45 ou 16h45-17h

*INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU CCAS. TARIF À LA SÉANCE : 5,20 €
PLACES LIMITÉES .CETTE ACTIVITÉ SE POURSUIVRA JUSQU'AU 27 JUIN 2023.

Contact

CCAS au 01 30 80 80 14 - ccas@villepreux.fr

Virginie au 06 78 17 08 06 - virginie.dobigny@villepreux.fr