

Un après-midi consacré au bien-être



Les participants aux portes ouvertes ont pu tester différentes disciplines tout au long de l'après-midi.

L'association *L'Art en main* a ouvert ses portes au public dimanche après-midi à l'espace Michel-Petrucciani. L'occasion pour l'association, créée en 2010 par Catherine Duteriez, de faire découvrir ses multiples disciplines. Qi gong, tai chi chuan, Feldenkrais, expression plastique, danse Nia, découverte des ateliers Montessori pour les plus jeunes...

Tout au long de l'après-midi, les initiations se sont enchaînées, le tout gratuitement pour tous les participants, déjà initiés ou non. « Enfants, adultes... Tout le monde est concerné par la recherche du bien-être et peut y travailler. Le but de ces portes ouvertes est vraiment

de faire découvrir toutes nos disciplines, nos diverses sensibilités. Il y a l'expression par les mouvements mais aussi par le chant et la diététique », souligne Catherine Duteriez. « On n'a pas fait énormément de publicité, on fonctionne beaucoup grâce au bouche à oreille. Et ça fonctionne, on voit de nouvelles têtes depuis le début de l'après-midi, les gens sont curieux », ajoute-t-elle ravie.

L'association *L'Art en main* compte aujourd'hui une cinquantaine d'adhérents.

Marion Ferrere

■ PRATIQUE

<http://art-en-main.net>