

# L'INVITÉ. La fibromyalgie n'arrêtera pas cette aventurière

Florence Rolin, une habitante de Villepreux, a décidé de prendre le départ du Trophée Roses des sables. Elle compte sur ce rallye à travers le Maroc pour faire parler de sa maladie rare : la fibromyalgie.

**L**A VIE DE FLORENCE ROLIN a basculé un jour de 2008. Le verdict des médecins a été sans appel. Elle est victime d'une maladie rare : la fibromyalgie. Pas un jour ne passe sans qu'elle ressente d'intenses douleurs. «Elles sont toutes amplifiées. Je souffre tout le temps. Alors je me suis dit : "Autant souffrir pour quelque chose".» Ce quelque chose sera le Trophée Roses des sables : des centaines de kilomètres qu'elle compte bien parcourir à travers le Maroc au guidon de son quad.

«C'est ma sœur qui m'en a parlé en premier. Elle s'était engagée pour l'édition de 2016. J'ai tout de suite pensé que je pouvais y arriver moi aussi. En novembre dernier, je me suis rendue à une réunion pour savoir si quelqu'un qui avait un problème de santé comme le mien pouvait s'engager. J'ai obtenu le feu vert.»

Dans un premier temps, son inscription a surpris ses proches. «Mon mari et mes deux



Florence Rolin partira en octobre depuis le Sud de la France pour traverser le désert marocain.

enfants ont été très étonnés. Mais ils me connaissent et savent que je vais y arriver. Ils savent à quel point je suis motivée. Mon idée n'est pas de terminer première mais de réussir à rallier chaque étape.»

Motivée, Florence Rolin l'est d'autant plus qu'elle souffre d'un autre mal. Un muscle de sa hanche est en train de s'atrophier. «Je risque de me retrouver un jour dans une chaise. Si ça doit arriver, je pourrai me dire que j'aurai vécu une belle et véritable aventure», apprécie-t-elle.

**«On n'est pas condamné à rester sur son canapé»**

En attendant le départ fixé début octobre, Florence est partie en quête de sponsors. «Pour bien faire, il me faudrait 11 000 euros. Cela me permettra de louer le quad, d'assurer son transport, d'acquiescer les équipements nécessaires à ce rallye qui ne se parcourt qu'à la carte et à

la boussole.»

En parallèle, Florence a commencé sa préparation physique. «Je fais surtout du vélo elliptique et de la marche. J'ai la rage d'y arriver alors ça anesthésie mes douleurs. Ensuite, je vais suivre des cours d'orientation et apprendre à me servir d'une boussole. Une amie va m'y aider.»

Dans ses bagages, Florence emportera un souvenir d'enfance. «Petite, mon papa m'emmenait voir le départ du Paris-Dakar. Je n'imaginais pas qu'un jour je prendrais le départ d'un rallye similaire. Cela ne me fait pas peur, même pour la nuit que je passerai seule dans ce grand désert. Ma maladie a peut-être développé mon âme d'aventurière. Je veux montrer aux personnes souffrant de la même maladie que moi que la vie n'est pas un long parcours de souffrance, monotone. Que l'on n'est pas condamné à rester sur son canapé et qu'il est

encore possible de vivre des expériences enrichissantes et passionnantes.»

Si les milliers de kilomètres à parcourir lui permettront de médiatiser la problématique de la fibromyalgie, la dynamique quadragénaire n'oubliera pas les plus démunis qu'elle croquera sur sa route. «Je descends avec 50 kg de matériel sanitaire pour les enfants et 10 kg de denrées alimentaires. Et puis, s'il me reste un peu d'argent sur mon budget, je ferai des dons à d'autres associations.»

Rendez-vous sur la grille de départ le 7 octobre à Ciboure (départ. 64). Le quad de Florence portera le numéro 505.

F. D.

## PRATIQUE

Pour aider Florence :

- par mail : lefrelonrose@gmail.com
- Site : <http://lefrelonrose.trophee-roses-des-sables.org/>
- Facebook : Equipage 505 Le Frelon Rose - Trophées Roses des Sables

## La fibromyalgie : une maladie sans remède

**L**A FIBROMYALGIE EST UNE MALADIE RARE qui touche les muscles, les tendons, les nerfs. La personne qui en souffre ressent des douleurs intenses, toute la journée, pendant la nuit. «Le malade a la sensation d'être dans le brouillard, d'être passé sous un rouleau compresseur, d'être "charcuté" à vif, que des milliers d'aiguilles le transpercent. Il est courbaturé comme dans un état grippal... et ceci 24h/24», résume Florence Rolin. «Même le sommeil n'est pas réparateur. Il n'existe à ce jour aucun traitement pour la soigner. Juste des solutions pour atté-

nuer la douleur. C'est une maladie qui gâche la vie, qui m'empêche d'être une maman normale. C'est une maladie avec laquelle il faut apprendre à vivre. On n'a pas le choix.»

À ce jour, la communauté médicale reste divisée sur les origines de cette maladie qui pourrait toucher 5 à 6% des Français. Certains évoquent une prédisposition génétique, d'autres des facteurs psychologiques, physiologiques, le résultat de traumatismes ou encore une anomalie du contrôle central de la douleur.



VersaillesGrandParc  
communauté d'agglomération

fontenay-le-fleury



**VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI ?**

**VENEZ NOUS RENCONTRER !**

**SALON INTERCOMMUNAL**