

Le vide-garage, une brocante à domicile



Benoît (à dr.), avait planté un barnum devant chez lui, histoire d'être vu et de limiter l'impact des gouttes.

LE VIDE-GARAGE villepreusien a pâti du temps maussade qui régnait sur la région dimanche. Qu'à cela ne tienne, ils étaient tout de même une soixantaine à avoir installé leurs étalages de bric et de broc devant leur maison. «L'avantage est de pouvoir rester au sec», souli-

gnait Isabelle, qui avait sorti chaussures, vêtements et bibelots de ses réserves.

Des rencontres
«J'ai récupéré des petits objets de décoration chez mes parents, devenus inutiles et mis de côté dans les placards.

Les prix vont de 50 centimes à 20 euros. Le petit pécule permet de faire une sortie ou un restaurant, toujours avec les enfants», ajoute la jeune femme. L'idée du vide-garage avait été mise en œuvre en 2013 dans le quartier du Prieuré. Face au succès, le Trianon s'est à son tour associé au projet pour cette édition 2014. Un arrêté municipal interdisant la circulation dans les rues concernées, chacun pouvait à sa guise flâner entre les garages et trouver la perle rare. «C'est un moyen de recycler. Il y a des objets qui peuvent intéresser des gens, ils ne partent ainsi pas à la poubelle», renchérit Laurent. Le vide-garage était aussi propice à de la convivialité, tout simplement pour rencontrer ses voisins. En restant chez-soi il est plus facile de préparer un café. Pour les organisateurs, associés aux habitants des quartiers concernés, le challenge est désormais de pérenniser l'opération et de convaincre davantage de riverains d'ouvrir les portes de leur garage.

Emmanuel Fèvre

Une porte vers la féerie, à la piscine

LES BAIGNEURS étaient mouillés avant de rentrer dans l'eau, dimanche, tant la pluie était tenace, lors des 8 heures de natation, qui se tenaient à la piscine municipale, découverte. Ouvert seulement à la belle saison, l'équipement vient de subir un lifting qui a vu ses bassins rénovés. Ballet nautique, tir subaquatique, apnée, massages et baptêmes de plongée, composaient la journée. «C'est un rendez-vous programmé dans le cadre du trophée des sports», précise Olivier Cauchy, adjoint au maire, chargé des sports. Les baptêmes de plongée, avec le club Aquasub 78, ont toujours un franc succès.



Laurent Algans (2^e à g.), proposait des baptêmes de plongée, pour faire découvrir une autre dimension.

Pour tous

Fondée il y a trois ans, la structure regroupe une soixantaine de membres, passionnés par les découvertes qu'ils font dans le milieu aquatique. «Ces baptêmes permettent de se faire une idée de ce qui se passe sous l'eau, d'appréhender la trois dimensions, de voler un

peu à la manière du parachutiste. Faire de la plongée, c'est aussi partir pour des sorties en mer, en France et à l'étranger, avec à chaque fois la faculté d'en prendre plein les yeux. Le monde marin est une féerie», explique Laurent Algans, président du club Aquasub 78. Pour ceux qui auront mordu à l'hameçon, les inscriptions seront

ouvertes au forum des associations, le 6 septembre, au gymnase Alain-Mimoun. «Il faut avoir 14 ans pour s'inscrire, disposer simplement de palmes et d'un masque. Le reste du matériel est fourni», précise Laurent Algans. Aquasub 78 s'entraîne le dimanche à la piscine des Clayes-sous-Bois.

Emmanuel Fèvre

GASTRONOMIE. Alexandra Diet, restauratrice ambulante

LES FOOD TRUCKS s'installent durablement dans la région, à l'image de Villepreux qui voit désormais ce type de restauration ambulante proposé tous les jours de la semaine, matin et soir, sur le parking de la Pointe-à-l'Ange, où encore aux Clayes-sous-Bois, devant le collège Anatole-France. Alexandra Diet, Claytienne, vice-présidente de l'association des commerçants, fait partie de ces nouveaux food truckers, qui ont créé leur entreprise pour partir à la conquête des gourmets. Fini la baraque à frites, ces entrepreneurs, à l'image d'Alexandra, sont des passionnés, qui souhaitent proposer des plats haut de gamme, comme dans un bon restaurant.

Produits du marché

Élevée à la soupe et à la blanquette de veau, faites maison par sa maman, Alexandra s'est toujours connue une passion pour la cuisine. Lassée d'une carrière de cadre dans une société d'assistance, la jeune femme s'est prise de passion pour les food trucks, décidant de franchir le



Alexandra mitonne des petits plats et des sandwiches dans son camion, pour que les gourmets ne soient pas à la diète.

la cuisine a fini par me rattraper. Je voulais mélanger activité professionnelle et passion. C'est une activité qui me permet aussi de travailler à côté de chez moi», confie-t-elle.

Des économies personnelles, une aide de la chambre des métiers, un prêt du conseil général, lui ont permis d'investir environ 40 000 euros dans un camion

d'occasion et son équipement acheté neuf. «Le véhicule représente 75% de l'investissement. Le reste est composé par l'aménagement de la cuisine, puisque tout est disponible à bord, four, micro-ondes, réfrigérateur, congélateur, plan de travail, évier. Je cuisine mes plats ici», précise la jeune femme. Appelé "Midi à 14

heures", le food truck d'Alexandra est de sortie uniquement pour le déjeuner. Le concept de gastronomie ambulante se veut d'une qualité irréprochable. «Je travaille avec des produits de saison, en faisant mon marché aux Clayes-sous-Bois et à Villepreux, pour sélectionner des produits qui me plaisent. Je m'approvi-

sionne en pain dans la ville et à l'épicerie fine des Clayes. En ce moment, j'ai par exemple à la carte beaucoup de salades et de melon.» Alexandra Diet a fait un stage à l'école de cuisine Ferrandi, puis chez un ami restaurateur, pour parfaire ses connaissances, notamment pour gérer le coup de feu du déjeuner. Les sandwiches bicolores aux deux saumons, les tzikis maison, ou les rillettes de saumon, ont déjà leurs inconditionnels, le tout servi dans des emballages respectueux de l'environnement. Le food truck "Midi à 14 heures" permet de passer des commandes, il est en outre privatisable pour des fêtes d'entreprise ou des réunions de famille, «avec possibilité de venir me voir cuisiner dans le camion» ajoute Alexandra Diet.

Emmanuel Fèvre

PRATIQUE

Trois formules : de 8,50, 11 et 14 euros. Commandes au 06 10 38 10 23. Le lundi à Montigny parking Ardans, 6 rue J.P. Timbaut. Mardi, Plaisir : Armor Lux. Mercredi, Les Clayes : collège Anatole-France. Jeudi, Villepreux : en face de la Poste. Vendredi, Plaisir parking Truffaut.