

MENUS MARS 2019

-  Produits issus de l'agriculture biologique
-  Poisson frais selon arrivage
-  Produits locaux
-  Circuits courts
-  Menu végétarien
-  Toutes les viandes sont françaises
-  Fait maison



VENDREDI

1 ☰
Batavia vinaigrette
Poisson frais
Boulgour & carottes
Rondelé au poivre
Crème dessert chocolat

SAMEDI

2 ☰
Céleri râpé
Boudin aux pommes
Purée de pommes de terre
Bleu
Pomme

DIMANCHE

3 ☰
Endives aux pommes
Bœuf mironton
Frites
Yaourt bulgare
Tarte aux pommes

LUNDI

4 ☰
Rillettes de thon
Escalope de dinde
sauce crème
Haricots beurre
Camembert
Pomme

MARDI

5 ☰
Duo de choux
Sauté d'agneau au jus
Semoule & légumes de couscous
Vache picon
Beignet aux pommes

Mardi-gras

MERCREDI

6 ☰
Betteraves aux pommes
Brandade de poisson
Brie
Yaourt aux fruits

JEUDI

7 ☰
Salade de haricots verts
Tortigratinés au bleu
Yaourt nature
Ananas

8 ☰
Céleri aux pommes
Poisson frais
Riz
Tomme blanche
Liégeois vanille

9 ☰
Salade Beaucaire
Sauté de poulet
sauce chasseur
Gratin de chou-fleur
Saint Nectaire
Orange

10 ☰
Salade Lorette
Rôti de veau au jus
Printanière de légumes
Yaourt nature
Paris-Brest

11

☰
Chou rouge râpé
Rôti de porc aux oignons
Pommes de terre boulangère
Bleu
Fromage blanc aux fruits

12

☰
Carottes râpées
Blanc de poulet sauce crème
Haricots verts à l'ail
Faisselle
Gâteau basque

13

☰
Salade de pâtes
Sauté de bœuf au jus
Purée de carottes
Emmental
Kiwi

14

☰
Avocat
Moussaka végétarienne
Riz
Fromage blanc nature
Pomme

15

☰
Potage de légumes
Poisson frais
Fusili
Tomme noire
Ile flottante

16

☰
Endives aux croustons
Choucroute garnie
Yaourt nature
Ananas

17

☰
Mousse de canard
Gratin Breton (Thon, chou-fleur, pommes de terre)
Edam
Tarte au chocolat

18

☰
Pamplemousse
Grillade de porc
Petits pois
Brie
Pomme

19

☰
Potage aux vermicelles
Omelette
Julienne de légumes
Gouda
Crème dessert vanille

20

☰
Verrine saumon avocat
Rôti de bœuf
Gratin dauphinois
Tarte au citron meringuée

Menu Liliane Abab

21

☰
Potage de légumes
Spaghetti sauce tomate & soja
Carré de l'Est
Orange

22

☰
Concombre bulgare
Poisson frais
Fondue de poireaux & blé
Saint Paulin
Purée de poires

23

☰
Sardines à l'huile
Saucisse fumée
Lentilles
Tomme grise
Banane

24

☰
Batavia vinaigrette
Tarte aux poireaux & lardons
Rondelé aux noix
Far Breton

25

☰
Carottes râpées
Jambon
Coquillettes
Fromage ovale
Velouté fruit

26

☰
Champignons sauce crème ciboulette
Cuisse de poulet
Purée de pommes de terre
Edam
Poire

27

☰
Céleri râpé
Blanquette de veau
Riz
Emmental
Crème dessert chocolat

28

☰
Beignet de chou-fleur
Lasagnes chèvre épinards
Fromage blanc nature
Pomme

29

☰
Batavia vinaigrette
Poisson frais
Brocolis gratinés
Coulommiers
Purée pomme/banane

30

☰
Betteraves vinaigrette
Tajine de volaille
Semoule & légumes
tajine
Bleu
Kiwi

31

☰
Saucisson sec
Bœuf provençal
Pommes rissolées
Yaourt bulgare
Tarte normande