





Mardi

1

Bonne Année !

Mercredi



2

Potage de légumes 
Boulettes de bœuf 
Penne 
Abricots au sirop

Pain & gelée de groseilles,
yaourt nature

Jeudi

3

Carottes râpées 
Tortilla à l'oignon & aux
Pommes de terre 
Velouté fruits

Pain & chocolat,
jus d'orange

Vendredi

4

Poisson frais 
Riz & poêlée de légumes 
Edam 
Litchis




Gâteau au yaourt,
jus de raisin

7

Sauté d'agneau 
sauce aux herbes
Semoule 
Carré de l'est
Poire 



Pain & fraidou,
petit suisse nature

8

Céleri rapé aux raisins 
Rôti de bœuf 
Frites
Fromage blanc nature 

Gâteau marbré maison,
lait

9

Escalope de dinde 
sauce crème
Fondue de poireaux
Yaourt nature 
Pomme 

Pain au chocolat,
jus multi-fruits

10

Batavia vinaigrette 
Chili végétarien 
(aux haricots rouges et riz bio)
Cocktail de fruits au sirop

Brownies maison,
lait

11

Poisson frais 
Epinards béchamel 
Fromage blanc nature 
Galette des rois





Pain & confiture,
yaourt nature

14

Rôti de porc à la moutarde 
Rôti de dinde 
Riz 
Emmental
Pomme 




Pain au raisin,
yaourt nature

15

Carottes râpées 
Sauté de volaille sauce curry 
Brocolis & pommes de terre 
Yaourt à la fraise 

Pain & chocolat,
jus de raisin

16

Betteraves aux pommes 
Sauté de bœuf bourguignon 
Carottes & petits pois 
Crème dessert vanille



Crêpes maison,
jus de pommes

17

Omelette au fromage
Purée d'épinards 
Yaourt nature 
Orange 

Quatre quarts maison,
lait

18

Pamplousse 
Poisson frais 
Coquillettes 
Petit suisse aux fruits



Pain & emmental,
jus multifruits

21

Saucisse de Toulouse 
Saucisse de volaille 
Lentilles 
Mimolette
Poire 



Gâteau marbré maison,
yaourt nature

22

Chou rouge aux pommes 
Lasagnes chèvre épinards
(épinards bio) 
Petit suisse aux fruits




Pain au lait,
jus d'ananas

23

Sauté de volaille 
Petits pois très fins
Fromage blanc nature 
Kiwi 

Pain & chocolat,
lait

24

Coleslaw 
Rôti de veau au jus 
Penne 
Crème dessert chocolat

Biscuit de Savoie maison,
lait

25

Batavia vinaigrette 
Poisson frais 
Haricots mange tout 
Flan pâtissier

Pain & petit cotentin,
jus multifruits

28

Rôti de bœuf 
Purée de potiron 
Yaourt nature 
Pomme 





Gâteau au chocolat,
lait

29

Escalope de dinde 
Coquillettes 
Edam
Poire 

Pain & cantafrais,
jus de pomme

30







Betteraves aux pommes 
Rôti de porc  Rôti de dinde 
Chou fleur en gratin
Yaourt vanille 

Gâteau roulé maison,
jus de raisin

31

Charquican végétarien 
(Haricots plats, oignons, potiron, petits pois,
maïs, pomme de terre, protéine de soja)
Camembert 
Banane 

Croissant,
lait

 Produits issus de l'agriculture biologique
 Poisson frais selon arrivage
 Produits locaux  Menu Végétarien
Circuits courts
 Toutes les viandes sont françaises
 Fait maison